



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI AZZANO DECIMO

GIORNI	SETTIMANE				
	1	2	3	4	
LUNEDI'	Pasta all'olio Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Pasta o orzo e fagioli Formaggio (Asiago) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		
MARTEDI'	Passato di verdure con pasta o orzo Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione		Risotto alla parmigiana Seppie in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		
MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIA	Pasta all'amatriciana Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
	Crema di piselli con riso Frittata	Risotto con piselli Frittata			Passato di zucca con pasta Lonza al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
	Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione				
GIOVEDI'	Pasta al tonno bianca Formaggio (Montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		
VENERDI'	Pasta al pomodoro e ricotta Filetto di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		
			Passato di verdure con pasta o farro Frittata Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione		
			Crema di ceci con pasta Formaggio (Crescenza) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI AZZANO DECIMO

GIORNI	SETTIMANE				
	5	6	7	8	
LUNEDI'	Pasta al tonno bianca Formaggio (Montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Arrostito di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio (Crescenza) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Polpette di manzo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri o verdure con pasta o orzo Svizzera ai ferri Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al burro e salvia Filetto di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pasta o orzo Spezzatino di carni bianche Polenta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive Seppie in umido Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
GIOVEDI'	Pasta e lenticchie Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con carote Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pennette in crema di zucca Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
VENERDI'	Riso all'olio Filetto di pesce gratinato al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio (Asiago) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	INFANZIA	PRIMARIA	Crema di ceci con pasta o orzo Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
			Crema di legumi con farro Frittata	Pasta al pomodoro Frittata	
			Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione		